

Code No. : 1402

FIRST AID AND HEALTH

(अनिवार्य सहगामी पाठ्यक्रम)

स्नातक कला/विज्ञान/वाणिज्य/गृह विज्ञान/

बी. बी. ए./बी. सी. ए. (प्रथम वर्ष, द्वितीय सेमेस्टर) परीक्षा, 2022-23

(Course Code : Z020201)

अनुक्रमांक (Roll No.)

अंकों में (in Figures) :

शब्दों में (in Words) :

समय : 2 घंटे

Time : 2 Hours

अधिकतम अंक : 100

Maximum Marks : 100

Date :

Signature of Invigilator

कक्ष निरीक्षक के हस्ताक्षर

महत्त्वपूर्ण निर्देश

1. अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक केवल प्रश्न-पुस्तिका के मुख पृष्ठ तथा साथ दिये गये ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र पर निर्धारित स्थान के अतिरिक्त अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न-पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूटा तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न-पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि वाली दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेनी चाहिए।
3. किसी भी परिस्थिति में 10 मिनट बाद अभ्यर्थी को दूसरी पुस्तिका नहीं मिलेगी। अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका को उपयोग में लाने और ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र को भरने में सावधानी बरतनी चाहिए।
4. अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका में दिये गये सभी 100 प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक सही उत्तर पर 1 अंक दिया जाएगा। प्रत्येक प्रश्न के वैकल्पिक उत्तरों के सामने ओवेल (गोला) बना हुआ है। अभ्यर्थी द्वारा उपयुक्त उस ओवेल को पूर्णतया काला कर देना है, जिसको वह प्रश्न का सही उत्तर समझता है।

0

(अन्य निर्देश अन्तिम पृ. पर)

1. If someone is bitten by a snake and you can't get help right away, what first aid can you give ?

- (A) Keep the bite below the level of the heart
- (B) Clean the area with soap and water
- (C) Cover the area with a clean dressing
- (D) All of the above

2. First thing to do if a person has been injured by an electric shock and does not have a pulse :

- (A) Check for other injuries
- (B) Pushing in the water
- (C) Drop on the floor
- (D) Give CPR

3. Types of mental health problems are :

- (A) Anger
- (B) Depression
- (C) Dementia
- (D) All of the above

1. अगर किसी को साँप ने काट लिया है और उसे तुरन्त मदद नहीं मिल रही है, तो आप क्या प्राथमिक उपचार दे सकते हैं ?

- (A) दंश को हृदय के स्तर से नीचे रखकर
- (B) दंश क्षेत्र को साबुन और पानी से साफ करके
- (C) दंश क्षेत्र को एक साफ ड्रेसिंग से कवर करके
- (D) उपर्युक्त सभी

2. अगर कोई व्यक्ति बिजली के झटके से घायल हो गया है और उसकी नब्ज नहीं है तो सबसे पहले करेंगे :

- (A) अन्य चोटों की जाँच
- (B) पानी में धक्का देना
- (C) फर्श पर गिरा देना
- (D) सी. पी. आर. देना

3. मानसिक स्वास्थ्य समस्याओं के प्रकार हैं :

- (A) गुस्सा
- (B) अवसाद
- (C) मनोभ्रंश
- (D) उपर्युक्त सभी

4. How should you open the airway of an unconscious casualty ?

- (A) Head tilt and chin lift
- (B) Jaw thrust
- (C) Head tilt and jaw thrust
- (D) Lift the chin

5. Skull bones are :

- (A) 22
- (B) 24
- (C) 39
- (D) 62

6. Some people are very allergic to insect bites and stings. This condition is called :

- (A) Septic shock
- (B) Cardiac shock
- (C) Toxic shock syndrome
- (D) Anaphylaxis

4. अचेतन हताहत के वायुमार्ग आपको कैसे खोल देने चाहिए ?

- (A) सिर का झुकाव व ठोड़ी ऊपर उठाना
- (B) जबड़ा जोर
- (C) सिर का झुकाव व जबड़ा जोर
- (D) ठोड़ी को ऊपर उठाना

5. खोपड़ी की अस्थियाँ होती हैं :

- (A) 22
- (B) 24
- (C) 39
- (D) 62

6. कुछ लोगों को कीड़े के काटने और डंक से बहुत एलर्जी होती है। इस स्थिति को कहा जाता है :

- (A) सेप्टिक आघात
- (B) हृदय गति रुकना
- (C) टॉक्सिक शॉक सिन्ड्रोम
- (D) तीव्रग्राहिता (एनाफिलैक्सिस)

7. What position should the head be in during a nose bleed ?

- (A) Head forward
- (B) Head level
- (C) Backward
- (D) Head tilted to side

8. Which part of the female reproductive system remains blocked after tubectomy ?

- (A) Cervix
- (B) Fallopian tube
- (C) Uterine cavity
- (D) All of the above

9. ECG is :

- (A) Electro-Cardio Gram
- (B) Electra-Cardio Gram
- (C) Electron-Cardiac Gram
- (D) Electron-Control Gram

10. Symptoms of food poisoning are :

- (A) Nausea
- (B) Vomiting
- (C) Cramping and abdominal pain
- (D) All of the above

7. नकसीर के दौरान सिर किस स्थिति में होना चाहिए ?

- (A) आगे की तरफ
- (B) सिर के बराबर
- (C) पीछे की ओर
- (D) एक ओर झुका हुआ

8. ट्यूबेक्टोमी के बाद महिला प्रजनन प्रणाली का कौन-सा हिस्सा अवरुद्ध रहता है ?

- (A) गर्भाशय ग्रीवा
- (B) फैलोपिएन ट्यूब
- (C) गर्भाशय छिद्र
- (D) उपर्युक्त सभी

9. ई. सी. जी. है :

- (A) इलेक्ट्रो-कार्डियो ग्राम
- (B) इलेक्ट्रा-कार्डियो ग्राम
- (C) इलेक्ट्रॉन-कार्डियक ग्राम
- (D) इलेक्ट्रॉन-कंट्रोल ग्राम

10. भोजन विषाक्तता के लक्षण हैं :

- (A) मितली
- (B) उल्टी
- (C) ऐंठन और पेट दर्द
- (D) उपर्युक्त सभी

11. is essential for human life.

- (A) Carbon dioxide
- (B) Hydrogen
- (C) Oxygen
- (D) None of the above

12. Tendon joins :

- (A) Muscle to muscle
- (B) Bone to bone
- (C) Nerve to muscle
- (D) Muscle to bone

13. The master gland in the human body is :

- (A) Pituitary
- (B) Adrenal
- (C) Pineal
- (D) Thyroid

14. Antibodies are absent in blood group :

- (A) A
- (B) B
- (C) AB
- (D) All of the above

11. मानव जीवन के लिए जरूरी है।

- (A) कार्बन डाइऑक्साइड
- (B) हाइड्रोजन
- (C) ऑक्सीजन
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

12. कण्डरा जोड़ती है :

- (A) पेशी को पेशी से
- (B) हड्डी को हड्डी से
- (C) तंत्रिका को पेशी से
- (D) पेशी को हड्डी से

13. मानव शरीर में मास्टर ग्रन्थि कौन-सी है ?

- (A) पीयूष
- (B) ऐड्रीनल
- (C) पीनियल
- (D) थायरॉइड

14. किस रक्त वर्ग में एन्टीबॉडीज अनुपस्थित होती हैं ?

- (A) A
- (B) B
- (C) AB
- (D) उपर्युक्त सभी

15. Milk protein is :

- (A) Casein
- (B) Lactogen
- (C) Pepsine
- (D) Myosin

16. Natural disinfectant is :

- (A) Bleaching powder
- (B) Dettol
- (C) D. D. T.
- (D) Sunlight

17. Toxic substance produced by bacteria is called :

- (A) Toxin
- (B) Antitoxin
- (C) Auxin
- (D) Antibody

18. Most common birth control methods are :

- (A) Pills
- (B) Condoms
- (C) Injection and Sterilization
- (D) All of the above

15. दुग्ध प्रोटीन होती है :

- (A) केसीन
- (B) लैक्टोजेन
- (C) पेप्सिन
- (D) मायोसिन

16. प्राकृति विसंक्रामक है :

- (A) ब्लीचिंग पाउडर
- (B) डिटॉल
- (C) डी. डी. टी.
- (D) सूर्य का प्रकाश

17. जीवाणु द्वारा उत्पन्न विषैला पदार्थ कहलाता है :

- (A) टॉक्सिन
- (B) एन्टीटॉक्सिन
- (C) ऑक्सिन
- (D) प्रतिजैविक

18. जन्म नियंत्रण की आम विधियाँ हैं :

- (A) गोलियाँ
- (B) कण्डोम
- (C) इंजेक्शन और नसबंदी
- (D) उपर्युक्त सभी

19. Diarrhoea is related to :

- (A) Dehydration
- (B) Infection
- (C) Weight loss
- (D) All of the above

20. Weaning means :

- (A) to stop mother milk
- (B) to start other food or milk along with mother milk
- (C) to start milk with mother milk
- (D) to start solid foods only

21. To speed up campaign, National Council of India organizes 'Poshan Mah' in the month of :

- (A) January
- (B) September
- (C) November
- (D) December

19. डायरिया सम्बन्धित है :

- (A) निर्जलीकरण से
- (B) संक्रमण से
- (C) वजन में कमी से
- (D) उपर्युक्त सभी

20. वीनिंग का अर्थ है :

- (A) माँ का दूध बन्द करना
- (B) माँ के दूध के साथ अन्य आहार या दूध प्रारम्भ करना
- (C) माँ के दूध के साथ अन्य दूध प्रारम्भ करना
- (D) केवल ठोस आहार प्रारम्भ करना

21. पोषण अभियान को गति देने के लिए नेशनल काउन्सिल ऑफ इण्डिया द्वारा 'पोषण माह' कब मनाया जाता है ?

- (A) जनवरी
- (B) सितम्बर
- (C) नवम्बर
- (D) दिसम्बर

22. The World Health Day is celebrated on :

- (A) 1st March
- (B) 7th April
- (C) 6th October
- (D) 10th December

23. Which of the following is the type of patient admitted ?

- (A) Emergency
- (B) Transfer
- (C) General
- (D) All of the above

24. AIDS is a :

- (A) Viral disease
- (B) Fungal disease
- (C) Bacterial disease
- (D) Protozoal disease

22. विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है :

- (A) 1 मार्च को
- (B) 7 अप्रैल को
- (C) 6 अक्टूबर को
- (D) 10 दिसम्बर को

23. निम्नलिखित में से रोगी को भर्ती करने का प्रकार है :

- (A) आपातकालीन
- (B) स्थानान्तरण
- (C) सामान्य
- (D) उपर्युक्त सभी

24. एड्स है एक :

- (A) विषाणु रोग
- (B) फफूँद रोग
- (C) जीवाणु रोग
- (D) प्रोटोजोअल रोग

25. is a type of skin burn. .

- (A) Chemical burn
- (B) Sun burn
- (C) Cold burn
- (D) All of the above

26. Which of the following is not a principle of first aid ?

- (A) Blood control
- (B) Respiratory regulation
- (C) Surgery
- (D) Giving correct information

27. In a road accident, the emergency services must first inform which of the following ?

- (A) Accident sign
- (B) Type of accident
- (C) Number of victims
- (D) All of the above

25. एक प्रकार का त्वचा का जलना है।

- (A) रासायनिक जलना
- (B) धूप से जलना
- (C) ठण्ड से जलना
- (D) उपर्युक्त सभी

26. निम्नलिखित में से कौन-सा प्राथमिक सहायता का सिद्धान्त नहीं है ?

- (A) रक्त नियंत्रण
- (B) श्वसन नियमन
- (C) शल्यक्रिया
- (D) सही जानकारी देना

27. सड़क दुर्घटना में आपातकालीन सेवाओं को पहले निम्नलिखित में से कौन-सी सूचना देनी चाहिए ?

- (A) दुर्घटना सीमाचिन्ह
- (B) दुर्घटना का प्रकार
- (C) पीड़ित लोगों की संख्या
- (D) उपर्युक्त सभी

28. Work is done to normalize transport in CPR :

- (A) Cardiac compression
- (B) Mouth to mouth respiration
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

29. What are the types of bandage used for head injury ?

- (A) Capline
- (B) Spiral
- (C) Spica
- (D) Circular

30. Digestion starts from the

- (A) Small intestine
- (B) Stomach
- (C) Mouth
- (D) Esophagus

31. Which is not a type of blood group ?

- (A) A⁺
- (B) B⁺
- (C) O
- (D) K

28. CPR में परिवहन को सामान्य करने हेतु कार्य किए जाता है :

- (A) कार्डियक कम्प्रेसन
- (B) मुँह से मुँह में साँस लेना
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

29. सिर पर चोट लगने पर किस प्रकार की पट्टियों का प्रयोग किया जाता है ?

- (A) कैपलिन
- (B) स्पाइरल
- (C) स्पाइका
- (D) सर्कुलर

30. पाचन से शुरू होता है।

- (A) छोटी आँत
- (B) पेट
- (C) मुँह
- (D) ग्रासनली

31. इनमें से कौन-सा रक्त समूह का प्रकार नहीं है ?

- (A) A⁺
- (B) B⁺
- (C) O
- (D) K

32. Hypothermia occurs in which form of your body temperature ?

- (A) Normal temperature
- (B) High temperature
- (C) Low body temperature
- (D) None of the above

33. Which one of the following is not correct first aid for hypothermia ?

- (A) Move the person out of the cold
- (B) Cover the person with blanket
- (C) Provide cold beverages
- (D) Use hot dry compression

34. There are categories of burns :

- (A) First class
- (B) Second class
- (C) Third class
- (D) All of the above

32. हाइपोथर्मिया आपके शरीर के तापमान के किस रूप में होता है ?

- (A) सामान्य तापमान
- (B) अधिक (उच्च) तापमान
- (C) कम शरीर का तापमान
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

33. निम्नलिखित में से कौन-सा हाइपोथर्मिया के लिए सही प्राथमिक उपचार नहीं है ?

- (A) व्यक्ति को ठण्ड से बाहर निकालना
- (B) व्यक्ति को कंबल से ढकना
- (C) शीतल पेय प्रदान करना
- (D) गर्म शुष्क सपीडन का प्रयोग करना

34. जलने की श्रेणियाँ हैं :

- (A) प्रथम श्रेणी
- (B) द्वितीय श्रेणी
- (C) तृतीय श्रेणी
- (D) उपर्युक्त सभी

35. Energy is measured by :

- (A) Kilogram
- (B) Milligrams
- (C) Kilocalorie
- (D) Litre

36. Up to how many months should babies be exclusively breastfeed ?

- (A) 6 months
- (B) 3 months
- (C) 9 months
- (D) 12 months

37. The smallest bone of human body is :

- (A) Pelvis
- (B) Femur
- (C) Ear Bone (MIS)
- (D) Tibia

38. Vitamin D deficiency disease is :

- (A) Scurvy
- (B) Rickets
- (C) Beri-Beri
- (D) All of the above

35. ऊर्जा को मापा जाता है :

- (A) किलोग्राम में
- (B) मिलीग्राम में
- (C) किलोकैलोरी में
- (D) लीटर में

36. कितने माह तक के बच्चों को केवल स्तनपान करवाना चाहिए ?

- (A) 6 माह
- (B) 3 माह
- (C) 9 माह
- (D) 12 माह

37. मानव शरीर की सबसे छोटी हड्डी है :

- (A) श्रोणि
- (B) जाँघ की हड्डी
- (C) कान की हड्डी (MIS)
- (D) टिबिआ

38. विटामिन 'डी' की कमी से होने वाला रोग है :

- (A) स्कर्वी
- (B) रिकेट्स
- (C) बेरी-बेरी
- (D) उपर्युक्त सभी

39. Insulin drug is an example of :

- (A) blood booster
- (B) blood sugar blocker
- (C) muscle relaxant
- (D) diuretic

40. The abbreviation SOS is used for :

- (A) Immediately
- (B) As required
- (C) Before sleep.
- (D) Early morning

41. The normal pulse rate of a healthy person is :

- (A) 72-75 b/min.
- (B) 100-160 b/min.
- (C) 80-100 b/min.
- (D) 20-40 b/min.

42. Humerus bone is present in the :

- (A) Upper arm
- (B) Lower arm
- (C) Lower jaw
- (D) Thigh

39. इन्सुलिन औषधि उदाहरण है :

- (A) रक्तवर्द्धक का
- ✓(B) रक्त शर्करा रोधक का
- (C) पेशी शिथिलक का
- (D) मूत्रवर्धक का

40. संक्षिप्त रूप SOS का प्रयोग निम्न के लिए किया जाता है :

- ✓(A) तत्काल
- (B) आवश्यकतानुसार
- (C) सोने के पहले
- (D) प्रातःकाल

41. एक स्वस्थ व्यक्ति की सामान्य नाड़ी दर होती है :

- (A) 72-75 बीट प्रति मिनट
- (B) 100-160 बीट प्रति मिनट
- ✓(C) 80-100 बीट प्रति मिनट
- (D) 20-40 बीट प्रति मिनट

42. ह्यूमरस नामक अस्थि पायी जाती है :

- ✓(A) ऊपरी बाँह में
- (B) निचली बाँह में
- (C) निचले जबड़े में
- (D) जाँघ में

43. The blood is a :

- (A) tissue of red fibres
- (B) tissue of white fibres
- (C) liquid connective tissue
- (D) None of the above

44. The causative agent of pneumonia is :

- (A) Virus
- (B) Fungi
- (C) Algae
- (D) Bacteria

45. The objective of first aid is :

- (A) To save life
- (B) To stop accidents
- (C) To avoid hospitalization
- (D) None of the above

46. The minimum acceptable amount of alcohol percentage in a sanitizer should be

- (A) 60%
- (B) 70%
- (C) 90%
- (D) 40%

43. रक्त है :

- (A) लाल रेशेयुक्त ऊतक
- (B) सफेद रेशेयुक्त ऊतक
- (C) तरल संयोजी ऊतक
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

44. निमोनिया का क्या कारक है ?

- (A) विषाणु
- (B) कवक
- (C) शैवाल
- (D) जीवाणु

45. प्राथमिक चिकित्सा का उद्देश्य है :

- (A) जान बचाना
- (B) दुर्घटनाओं को रोकना
- (C) अस्पताल में भर्ती होने से बचाना
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

46. एक सैनिटाइजर में अल्कोहॉल प्रतिशत की न्यूनतम स्वीकार्य मात्रा होनी चाहिए।

- (A) 60%
- (B) 70%
- (C) 90%
- (D) 40%

47. During any animal bite and sting, first aid should be :

- (A) Calm and comfort the victim
- (B) Make noise
- (C) Disturb the victim
- (D) None of the above

48. DPT vaccine is given for the prevention of :

- (A) Polio, rabies, hepatitis
- (B) Tetanus, whooping cough, diphtheria
- (C) Whooping cough, AIDS, tetanus
- (D) Malaria, cholera, smallpox

49. Which of the following is the symptoms of fits ?

- (A) Loss of consciousness
- (B) Falling down on the floor
- (C) Sudden uncontrollable shaking
- (D) All of the above

47. किसी भी जानवर के काटने और डंक मारने के दौरान प्राथमिक उपचार होना चाहिए :

- (A) पीड़ित को शांत करना और दिलासा देना
- (B) शोर मचाना
- (C) पीड़ित को परेशान करना
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

48. डी. पी. टी. वैक्सीन निम्नलिखित में से किसकी रोकथाम के लिए दी जाती है ?

- (A) पोलियो, रेबीज, हिपेटाइटिस
- (B) टिटैनस, खाँसी, डिफ्थीरिया
- (C) खाँसी, एड्स, टिटैनस
- (D) मलेरिया, हैजा, चेचक

49. निम्नलिखित में से झटके/मिर्गी आने के लक्षण हैं :

- (A) बेहोशी
- (B) फर्श पर गिरना
- (C) अचानक बेकाबू हिलना
- (D) उपर्युक्त सभी

50. Key aspects of the counselling process are :

- (A) Build intimacy
- (B) Broad your understanding
- (C) Advise
- (D) All of the above

51. Factors affecting mental health are :

- (A) biological factors
- (B) psychological factors
- (C) environmental faction
- (D) All of the above

52. The rise in body temperature above the normal is called :

- (A) Fever
- (B) Jaundice
- (C) Cold
- (D) Cough

53. Temperature is measured in :

- (A) Fahrenheit
- (B) Celsius
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

50. परामर्श प्रक्रिया के प्रमुख पहलू हैं :

- (A) घनिष्ठता कायम करना
- (B) अपनी समझ को बढ़ाना
- (C) सलाह देना
- (D) उपर्युक्त सभी

51. मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक हैं :

- (A) जैविक कारक
- (B) मनोवैज्ञानिक कारक
- (C) पर्यावरणीय कारक
- (D) उपर्युक्त सभी

52. शरीर के तापमान का सामान्य से ऊपर उठ जाना कहलाता है :

- (A) बुखार
- (B) पीलिया
- (C) ठण्डा
- (D) खाँसी

53. तापमान मापा जाता है :

- (A) फारेनहाइट में
- (B) सेल्सियस में
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त सभी

54. Which of the following is the correct definition of first aid ?

- (A) Limited treatment for illness or injury by an untrained person
- (B) Treatment given to the patient before reaching the doctor
- (C) Only (A)
- (D) Both (A) and (B)

55. Types of basic first aid are :

- (A) Cardiopulmonary Resuscitation
- (B) Broken Bones
- (C) Burns
- (D) All of the above

56. First aid during burn condition is :

- (A) Cool the burn under running water
- (B) Put under hot water
- (C) Must wait for the doctor
- (D) None of the above

54. निम्नलिखित में से कौन-सी प्राथमिक चिकित्सा की सही परिभाषा है ?

- (A) किसी रोग के होने या चोट लगने पर किसी अप्रशिक्षित व्यक्ति द्वारा सीमित उपचार किया जाना
- (B) चिकित्सक के पहुँचने से पहले रोगी को दी गई चिकित्सा
- (C) केवल (A)
- (D) दोनों (A) और (B)

55. बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा के प्रकार हैं :

- (A) कार्डियोपल्मोनरी पुनर्जीवन
- (B) टूटी-हुई हड्डी
- (C) जलना
- (D) उपर्युक्त सभी

56. जलने की स्थिति में प्राथमिक उपचार है :

- (A) जले हुए को बहते पानी से ठंडा करना चाहिए
- (B) गरम पानी के नीचे रखना चाहिए
- (C) डॉक्टर का इन्तजार करना चाहिए
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

57. Have symptoms of sores or cracks on the skin :

- (A) Crust or sore
- (B) Swelling
- (C) Rashes
- (D) All of the above

58. A basic nursing approach to prevent further infection of the wound is :

- (A) bandage
- (B) drssing up
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

59. Which of the following is the work of health assistant woman ?

- (A) Supervision and guidance of health workers working under him
- (B) Implementation of maternal and child health services
- (C) Vaccination of children and pregnant women
- (D) All of the above

57. त्वचा पर घाव या दरारें होने के लक्षण हैं :

- (A) पपड़ी या घाव लगना
- (B) सूजन आना
- (C) चकत्ते पड़ना
- (D) उपर्युक्त सभी

58. घाव को संक्रमण से बचाने के लिए एक बुनियादी नर्सिंग दृष्टिकोण है :

- (A) पट्टी बाँधना
- (B) ड्रेसिंग करना
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

59. निम्नलिखित में से स्वास्थ्य सहायक महिला का कार्य है :

- (A) अपने अधीन कार्यरत स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं का सुपरविजन एवं मार्गदर्शन करना
- (B) मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं का क्रियान्वयन
- (C) बच्चों एवं गर्भवती महिलाओं का टीकाकरण
- (D) उपर्युक्त सभी

60. Importance of first aid is :

- (A) aggravate the pain
- (B) save a person's life
- (C) health deteriorate
- (D) neglect

61. What is the normal human body temperature ?

- (A) 37°C/98.6°F
- (B) 31.5°C/88.7°F
- (C) 40.5°C/104.9°F
- (D) 39°C/102.2°F

62. is a natural disaster.

- (A) Explosion
- (B) Flood
- (C) Earthquake
- (D) All of the above

63. Which of the following is not a part of the brain ?

- (A) Cerebrum
- (B) Nerve fibers
- (C) Medulla oblongata
- (D) Lymphoid

60. प्राथमिक सहायता का महत्व है :

- (A) दर्द को बढ़ाना
- (B) व्यक्ति की जान बचाना
- (C) स्वास्थ्य बिगाड़ना
- (D) ध्यान न देना

61. मानव शरीर का सामान्य तापमान क्या है ?

- (A) 37°C/98.6°F
- (B) 31.5°C/88.7°F
- (C) 40.5°C/104.9°F
- (D) 39°C/102.2°F

62. एक प्राकृतिक आपदा है।

- (A) विस्फोट
- (B) बाढ़
- (C) भूकम्प
- (D) उपर्युक्त सभी

63. निम्नलिखित में से कौन-सा मस्तिष्क का भाग नहीं है ?

- (A) प्रमस्तिष्क
- (B) नाड़ी तन्तु
- (C) मेड्यूला ऑब्लोंगैटा
- (D) लसिकाय

64. First aid for a drowning person include :

- (A) Mouth to mouth breathing
- (B) Applying pressure lying , one's back
- (C) Mouth and nose cleaning
- (D) All of the above

65. In diarrhoea is given to the patient.

- (A) Plenty of liquids
- (B) ORS solution
- (C) Curd
- (D) All of the above

66. Types of blood cells are :

- (A) Red blood cells
- (B) White blood cells
- (C) Platelets
- (D) All of the above

67. A normal pregnancy duration is :

- (A) 9 months
- (B) 7 months
- (C) 11 months
- (D) None of the above

64. डूबने वाले व्यक्ति के प्राथमिक उपचार में सम्मिलित है :

- (A) मुँह से मुँह श्वसन करना
- (B) व्यक्ति को पीठ के बल लिटाकर दाब लगाना
- (C) मुँह एवं नाक साफ करना
- (D) उपर्युक्त सभी

65. दस्त में रोगी को जाना चाहिए।

- (A) बहुत सारा तरल पदार्थ
- (B) ओ. आर. एस. घोल
- (C) दही
- (D) उपर्युक्त सभी

66. रक्त कोशिकाओं के प्रकार हैं :

- (A) लाल रक्त कोशिकाएँ
- (B) सफेद रक्त कोशिकाएँ
- (C) प्लेटलेट्स
- (D) उपर्युक्त सभी

67. गर्भावस्था की सामान्य अवधि होती है :

- (A) 9 माह
- (B) 7 माह
- (C) 11 माह
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

68. Which is the disease not related to respiratory system ?

- (A) Polio
- (B) Pneumonia
- (C) Asthma
- (D) Cough

69. Bandages are mainly of how many types ?

- (A) One
- (B) Three
- (C) Six
- (D) Eight

70. Which equipment is used to stop fire ?

- (A) Water repellent
- (B) Fire extinguisher
- (C) Alarm
- (D) None of the above

71. First aid during fever is :

- (A) Remove wet clothing
- (B) Temperature monitoring
- (C) Provide warm beverages
- (D) All of the above

68. कौन-सी श्वसन तंत्र से संबंधित बीमारी नहीं है ?

- (A) पोलियो
- (B) निमोनिया
- (C) अस्थमा
- (D) खाँसी

69. पट्टियाँ मुख्य रूप से कितने प्रकार की होती हैं ?

- (A) एक
- (B) तीन
- (C) छः
- (D) आठ

70. आग को रोकने के लिए कौन-से उपकरण का प्रयोग किया जाता है ?

- (A) जल विकर्षक
- (B) आग बुझाने वाला यंत्र
- (C) अलार्म
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

71. बुखार के दौरान प्राथमिक उपचार है :

- (A) गीले कपड़े हटाना
- (B) तापमान की निगरानी करना
- (C) गर्म पेय पदार्थ प्रदान करना
- (D) उपर्युक्त सभी

72. Psychosis is a disorder.

- (A) Mental
- (B) Physical
- (C) Social
- (D) Moral

73. What would you do if something went in your ear ?

- (A) Will shake the ear
- (B) Will use matchstick
- (C) Will tilt our head on same side
- (D) Will put water

74. is known as auditory sense organ.

- (A) Ear
- (B) Nose
- (C) Eyes
- (D) Skin

75. Part of respiratory system is :

- (A) Windpipe
- (B) Lungs
- (C) Nose and Mouth
- (D) All of the above

72. मनोविकृति एक विकार है।

- (A) मानसिक
- (B) शारीरिक
- (C) सामाजिक
- (D) नैतिक

73. यदि आपके कान में कुछ चला जाये, तो आप क्या करेंगे ?

- (A) कान हिलाएँगे
- (B) माचिस की तीली का प्रयोग करेंगे
- (C) अपना सिर उसी ओर झुका लेंगे
- (D) पानी का उपयोग करेंगे

74. श्रवणेन्द्रिय कहलाता है।

- (A) कान
- (B) नाक
- (C) आँखें
- (D) त्वचा

75. श्वसन तंत्र का अंग है :

- (A) श्वासनली
- (B) फेफड़ा
- (C) नाक एवं मुँह
- (D) उपर्युक्त सभी

76. ABC of first aid is :
- (A) Accuracy, Breath, Circulation
 - (B) Airways, Breath, Circulation
 - (C) Air, Breath, Circulate
 - (D) None of the above
77. Which of the following are the stages of disaster ?
- (A) Warning period
 - (B) Hedge period
 - (C) Duration of effect
 - (D) All of the above
78. The magnitude of an earthquake that cause mass destruction on the Richter scale is :
- (A) More than 2
 - (B) More than 4
 - (C) More than 3
 - (D) More than 7

76. प्राथमिक उपचार की ABC है :
- (A) सटीकता, श्वास, परिसंचरण
 - (B) वायुमार्ग, श्वास, परिसंचरण
 - (C) वायु, श्वास, परिसंचरण
 - (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
77. निम्नलिखित में से कौन-से आपदा के चरण हैं ?
- (A) चेतावनी अवधि
 - (B) बचाव अवधि
 - (C) प्रभाव अवधि
 - (D) उपर्युक्त सभी
78. व्यापक जनक्षति पहुँचाने वाले भूकम्प की रिक्टर स्केल पर तीव्रता होती है :
- (A) 2 से ज्यादा
 - (B) 4 से ज्यादा
 - (C) 3 से ज्यादा
 - (D) 7 से ज्यादा

79. There is a suitable bandage for the finger of the hand :

- (A) 1 inch wide
- (B) 2 inches wide
- (C) 3 to 4 inches wide
- (D) 4 to 6 inches wide

80. Primary care for bleeding does not include :

- (A) Cauterize the wound
- (B) Elevating the affected area
- (C) Blood binding
- (D) Giving blood to the victim

81. Rabies spreads :

- (A) From cat
- (B) From mosquito
- (C) From water
- (D) From dog

82. Causes of abortion include :

- (A) Chromosomal abnormalities present in the fetus
- (B) Presence of infection in pregnant woman
- (C) Woman smoking
- (D) All of the above

79. हाथ की अंगुली के लिए प्रयुक्त बैंडेज (पट्टी) होती है :

- (A) 1 इंच चौड़ी
- (B) 2 इंच चौड़ी
- (C) 3 से 4 इंच चौड़ी
- (D) 4 से 6 इंच चौड़ी

80. रक्तस्राव हेतु प्राथमिक देखभाल में सम्मिलित नहीं है :

- (A) घाव को दबाना
- (B) प्रभावित भाग को ऊपर उठाना
- (C) रक्त बंध लगाना
- (D) पीड़ित को रक्त प्रदान करना

81. रेबीज नामक वीमारी फैलती है :

- (A) विल्ली से
- (B) मच्छर से
- (C) पानी से
- (D) कुत्ते से

82. निम्नलिखित में से गर्भपात के कारणों में शामिल है :

- (A) भ्रूण में मौजूद गुणसूत्रीय असामान्यताएँ
- (B) गर्भवती महिलाओं में संक्रमण की उपस्थिति
- (C) महिला द्वारा धूम्रपान करना
- (D) उपर्युक्त सभी

83. Which of the following is a sexually transmitted disease ?

- (A) AIDS
- (B) Malaria
- (C) Diarrhoea
- (D) Tuberculosis

84. Which of the following disinfectants is used for cleaning the skin before surgery ?

- (A) Hydrogen peroxide
- (B) Betadine
- (C) Gamma rays
- (D) Boric acid

85. Full name of WHO is :

- (A) World Health Organization
- (B) World Happy Organization
- (C) Whole Health Organization
- (D) None of the above

86. Full form of CPR is :

- (A) Cardiac-Pulmonary Resuscitation
- (B) Cardio-Pulmonary Resuscitation
- (C) Cardio-Permanent Recover
- (D) None of the above

83. निम्नलिखित में से यौन संचारित बीमारी है :

- (A) एड्स
- (B) मलेरिया
- (C) डायरिया
- (D) ट्यूबरकुलोसिस

84. निम्नलिखित में से सर्जरी से पूर्व त्वचा की सफाई हेतु उपयोग में लिया जाने वाला विसंक्रामक है :

- (A) हाइड्रोजन परऑक्साइड
- (B) बीटाडीन
- (C) गामा किरणें
- (D) बोरिक एसिड

85. WHO का पूरा नाम है :

- (A) विश्व स्वास्थ्य संगठन
- (B) विश्व खुश संगठन
- (C) संपूर्ण स्वास्थ्य संगठन
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

86. सी. पी. आर. का फुल फार्म है :

- (A) हृदय-फेफड़ों संबंधी पुनर्जीवन
- (B) कार्डियो-फेफड़ों संबंधी पुनर्वसन
- (C) कार्डियो-परमानेंट रिकवर
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

87. Body temperature can be measured by :

- (A) Thermometer.
- (B) Sphygmomanometer
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above

88. Types of bleeding are :

- (A) Arterial bleeding
- (B) Vein bleeding
- (C) Cell bleeding
- (D) All of the above

89. Food poisoning is caused due to

- (A) Bacteria and viruses
- (B) Molds and toxins
- (C) Parasites
- (D) All of the above

90. are the sense organs.

- (A) Eyes
- (B) Skin
- (C) Nose
- (D) All of the above

87. शरीर का तापमान किसके द्वारा मापा जा सकता है ?

- (A) थर्मामीटर
- (B) रक्तदाबमापी
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

88. रक्तस्राव के प्रकार हैं :

- (A) धमनी रक्तस्राव
- (B) शिरा रक्तस्राव
- (C) कोशिका रक्तस्राव
- (D) उपर्युक्त सभी

89. भोजन विषाक्तता किसके कारण होती है ?

- (A) बैक्टीरिया और वायरस
- (B) मोल्ड और विषाक्त पदार्थ
- (C) परजीवी
- (D) उपर्युक्त सभी

90. ----- ज्ञानेन्द्रिय हैं।

- (A) आँखें
- (B) त्वचा
- (C) नाक
- (D) उपर्युक्त सभी

91. A general first aid kit includes :

- (A) Mask and gloves
- (B) Some medicines for immediate relief
- (C) Bandages, lotions, soap, scissors etc.
- (D) All of the above

92. Hand should be washed for at least seconds.

- (A) 10
- (B) 20
- (C) 90
- (D) None of the above

93. Blood bank of body is :

- (A) Spleen
- (B) Liver
- (C) Heart
- (D) Red bone marrow

91. एक सामान्य प्राथमिक चिकित्सा किट में शामिल है :

- (A) मास्क और दस्ताने
- (B) तत्काल राहत के लिए कुछ दवाएँ
- (C) पट्टियाँ, लोशन, साबुन, कैंची आदि
- (D) उपर्युक्त सभी

92. हाथों को कम से कम सेकण्ड तक धोना चाहिए।

- (A) 10
- (B) 20
- (C) 90
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

93. शरीर का ब्लड बैंक है :

- (A) प्लीहा
- (B) यकृत
- (C) हृदय
- (D) लाल अस्थि मज्जा

94. Which of the following is included in the work of Anganwadi workers ?

- (A) Distributing supplementary food to pregnant women
- (B) Immunization
- (C) Health checkup
- (D) All of the above

95. Family history is an important factor of ANC because :

- (A) To know the financial status of the family
- (B) To find out about any hereditary disease that may affect the new born <https://www.suksn.com>
- (C) To know the nutritional habit of the family
- (D) All of the above

96. Antenatal checkup includes :

- (A) Hemoglobin estimation
- (B) Urine test
- (C) Weight measurement
- (D) All of the above

94. निम्नलिखित में से कौन-सा आंगनवाड़ी कार्यकर्ता के कार्यों में शामिल है ?

- (A) गर्भवती महिलाओं को पूरक आहार वितरित करना
- (B) टीकाकरण
- (C) स्वास्थ्य जाँच
- (D) उपर्युक्त सभी

95. पारिवारिक इतिहास प्रसव जाँच का एक महत्वपूर्ण घटक है क्योंकि :

- (A) परिवार की आर्थिक स्थिति का पता लगाने के लिए
- (B) किसी आनुवंशिक बीमारी, जो कि नवजात को प्रभावित कर सकती हो, के बारे में पता लगाने के लिए
- (C) परिवार की पोषण सम्बन्धी आदतों का पता लगाने के लिए
- (D) उपर्युक्त सभी

96. प्रसवपूर्व जाँच में शामिल है :

- (A) हीमोग्लोबिन की जाँच
- (B) मूत्र जाँच
- (C) वजन जाँचना
- (D) उपर्युक्त सभी

97. The human skeleton of an adult consists of around bones.

- (A) 250
- (B) 206
- (C) 350
- (D) 160

98. Which of the following is the cause of acute gastritis ?

- (A) Aspirin
- (B) Excessive alcohol
- (C) Radiation therapy side effects
- (D) All of the above

99. Which of the following is not an infectious disease ?

- (A) Polio
- (B) Cold and Cough
- (C) T. B.
- (D) Cancer

100. Which of the following is the temperature in hypothermia :

- (A) $< 95^{\circ}\text{F}$
- (B) 98°F
- (C) 98.6°F
- (D) 99°F

97. एक वयस्क के मानव कंकाल में लगभग — हड्डियाँ होती हैं।

- (A) 250
- (B) 206
- (C) 350
- (D) 160

98. निम्नलिखित में से एक्यूट गेस्ट्राइटिस का कारण है :

- (A) एस्पिरिन
- (B) अत्यधिक अल्कोहॉल
- (C) रेडियन थेरेपी का साइड प्रभाव
- (D) उपर्युक्त सभी

99. निम्नलिखित में से कौन-सी संक्रामक बीमारी नहीं है ?

- (A) पोलियो
- (B) सर्दी-जुकाम
- (C) टी. बी.
- (D) कैंसर

100. हाइपोथर्मिया में तापमान होता है :

- (A) $< 95^{\circ}\text{F}$
- (B) 98°F
- (C) 98.6°F
- (D) 99°F

5. अलग से कोई उत्तर-पुस्तिका नहीं है। अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका के साथ अलग से दी गयी ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र पर ही प्रश्नों के उत्तर भरने हैं। प्रश्न के वैकल्पिक उत्तर (A), (B), (C) या (D) जिसे वह प्रश्न का सही उत्तर समझता है, उससे सम्बन्धित ओवेल को काला करें। केवल इसी उत्तर-पत्र का मूल्यांकन होगा।
 6. ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र कम्प्यूटर जनित है। अतः किसी भी दशा में इसे विकृत, क्षतिग्रस्त या इसके कोने मुड़े हुए नहीं होने चाहिए।
 7. परीक्षा की अवधि 2:00 घण्टे है, इसलिए अभ्यर्थी को सलाह दी जाती है कि वह पहले 1:30 घण्टे प्रश्नों को हल करने में तथा शेष 30 मिनट ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र भरने में लगाये।
 8. अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र के अतिरिक्त कोई भी छपा हुआ, लिखा हुआ या कोरा फालतू कागज, मोबाइल फोन, कैलकुलेटर इत्यादि अपने साथ परीक्षा भवन के भीतर नहीं लायेगा।
 9. रफ कार्य प्रश्न-पुस्तिका के आखिरी पन्नों पर किया जा सकता है।
- टिप्पणी : ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र में प्रश्नों की उत्तर संख्या भरने से पहले प्रश्न-पुस्तिका में हल किये गये सभी प्रश्नों की उत्तर संख्याओं की अच्छी प्रकार जाँच कर लें। ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र भरने का निर्देश उसके पृष्ठ पर दिया गया है। इसे सावधानीपूर्वक पढ़ें और उसके अनुसार भरें।
- ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र को भरने के लिए केवल काले/नीले रंग के बॉल पेन का प्रयोग करें। पेन्सिल या स्याही वाली पेन का प्रयोग नहीं करना है।

<https://www.suksn.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

<https://www.suksn.com>