

Code No. : 1402

**FIRST AID AND HEALTH**

(अनिवार्य सहगामी पाठ्यक्रम)

स्नातक कला/विज्ञान/वाणिज्य/गृह विज्ञान/

बी. बी. ए./बी. सी. ए. (प्रथम वर्ष, द्वितीय सेमेस्टर) परीक्षा, 2023-24

(Course Code : Z020201)

अनुक्रमांक (Roll No.)

अंकों में (in Figures)

शब्दों में (in Words)

समय : 2 घंटे

Time : 2 Hours

अधिकतम अंक : 100

Maximum Marks : 100

Date :

Signature of Invigilator

कक्ष निरीक्षक के हस्ताक्षर

**महत्वपूर्ण निर्देश**

1. अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक केवल प्रश्न-पुस्तिका के मुख पृष्ठ तथा साय दिये गये ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र पर निर्धारित स्थान के अतिरिक्त अन्यत्र कहीं नहीं लिखेंगे।
2. प्रश्न-पुस्तिका मिलते ही अभ्यर्थी को जाँच करके सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि इस पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं और कोई प्रश्न छूट तो नहीं है। यदि कोई विसंगति है तो प्रश्न-पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष परिप्रेक्षक को सूचित करना चाहिए और बिना त्रुटि वाली दूसरी प्रश्न पुस्तिका प्राप्त कर लेनी चाहिए।
3. किसी भी परिस्थिति में 10 मिनट बाद अभ्यर्थी को दूसरी पुस्तिका नहीं मिलेगी। अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका को उपयोग में लाने और ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र को भरने में सावधानी बरतनी चाहिए।
4. अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका में दिये गये सभी 100 प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक सही उत्तर पर 1 अंक दिया जाएगा। प्रत्येक प्रश्न के वैकल्पिक उत्तरों के सामने ओवेल (गोला) बना हुआ है। अभ्यर्थी द्वारा उपयुक्त उस ओवेल को पूर्णतया काला कर देना है, जिसको वह प्रश्न का सही उत्तर समझता है।



(अन्य निर्देश अन्तिम पृ. पर)

- |  |   |
|--|---|
| <p>1. Function of skin is :</p> <p>(A) Sensation</p> <p>(B) Protection</p> <p>(C) Drug delivery route</p> <p>(D) All of the above</p>  | <p>1. त्वचा का कार्य है :</p> <p>(A) अनुभूति</p> <p>(B) संरक्षण</p> <p>(C) दवा वितरण मार्ग</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी •</p>   |
| <p>2. Severity of burns include :</p> <p>(A) First degree burn</p> <p>(B) Second degree burn</p> <p>(C) Third degree burn</p> <p>(D) All of the above</p>  | <p>2. जलने की गंभीरता में शामिल हैं :</p> <p>(A) प्रथम डिग्री का जलना</p> <p>(B) द्वितीय डिग्री का जलना</p> <p>(C) तृतीय डिग्री का जलना</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी •</p>  |
| <p>3. .... is a skin injury that occurs when exposed to extreme low temperatures.</p> <p>(A) Frost bites</p> <p>(B) Scalds</p> <p>(C) Radiation</p> <p>(D) None of the above</p>                       | <p>3. — एक त्वचा की चोट है जो अत्यधिक कम तापमान के सम्पर्क में आने पर होती है।</p> <p>(A) शीत दंश</p> <p>(B) स्कैल्ड्स</p> <p>(C) विकिरण</p> <p>(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं</p>                                   |
| <p>4. First aid during electrical burn .....</p> <p>(A) Don't touch the injured person</p> <p>(B) Unplug an appliance</p> <p>(C) Stand on dry and non-conductive items</p> <p>(D) All of the above</p> | <p>4. बिजली से जलने पर प्राथमिक उपचार में क्या करना चाहिए :</p> <p>(A) घायल व्यक्ति को न छुएँ</p> <p>(B) एक उपकरण को अनप्लग करें</p> <p>(C) सूखी और गैर-प्रवाहकीय वस्तुओं पर खड़े रहें</p> <p>(D) उपर्युक्त सभी</p> |

5. First aid should be given to people affected by flood :
- (A) Everyone should move to safer place.
- (B) Non-perishable food items and necessities should be arranged.
- (C) People should be protected from water currents.
- (D) All of the above
6. "Health is a state of complete, physical, mental and social well being and not merely the absence of disease or infirmity." This definition is given by :
- (A) NIMHANS
- (B) AIIMS
- (C) WHO
- (D) NHM
7. Which one is not a case of mental disorder ?
- (A) Evil spirits
- (B) Curses
- (C) Astrological influences
- (D) All of the above
5. बाढ़ से प्रभावित लोगों को प्राथमिक उपचार दिया जाना चाहिए :
- (A) सभी को सुरक्षित स्थान पर रखा जाना चाहिए।
- (B) खराब न होने वाली खाद्य सामग्री एवं आवश्यकताओं की व्यवस्था की जानी चाहिए।
- (C) लोगों को जलप्रवाह से बचाना चाहिए।
- (D) उपर्युक्त सभी
6. "स्वास्थ्य पूर्ण, शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति है, न कि केवल बीमारी या दुर्बलता की अनुपस्थिति।" यह परिभाषा द्वारा दी गई है :
- (A) निमहांस द्वारा
- (B) एम्स द्वारा
- (C) डब्ल्यू. एच. ओ. द्वारा
- (D) एन. एच. एम. द्वारा
7. कौन-सा मानसिक विकार का मामला नहीं है ?
- (A) दुर्भावना
- (B) शाप
- (C) ज्योतिषीय प्रभाव
- (D) उपर्युक्त सभी

8. Signs of mental illness are :
- (A) Abnormal changes in thinking, perception and judgment
- (B) Abnormal changes in feeling and memory
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of the above
9. Points for mental health first aid are :
- (A) Behave calmly
- (B) Listen to patient
- (C) Don't leave patient alone
- (D) All of the above
10. Which is not a mental illness ?
- (A) Tetanus
- (B) Neurosis
- (C) Drug Dependence
- (D) Alcoholism
11. 'Psychosis' comes from Greek word 'psyche' refers to :
- (A) Mind
- (B) Behaviour
- (C) Illness
- (D) All of the above
8. मानसिक बीमारी के संकेत हैं :
- (A) सोच, धारणा और निर्णय में असामान्य परिवर्तन
- (B) भावना और स्मृति में असामान्य परिवर्तन
- (C) दोनों (A) और (B)
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
9. मानसिक स्वास्थ्य प्राथमिक चिकित्सा के लिए बिंदु हैं :
- (A) शांति से व्यवहार करें
- (B) मरीज की बात सुनें
- (C) रोगी को अकेला न छोड़ें
- (D) उपर्युक्त सभी
10. कौन-सी मानसिक बीमारी नहीं है ?
- (A) धनुस्तंभ
- (B) न्यूरोसिस
- (C) दवा निर्भरता
- (D) मद्यपान करना
11. 'Psychosis' ग्रीक शब्द 'psyche' से आया है, जो को संदर्भित करता है।
- (A) बुद्धि
- (B) व्यवहार
- (C) बीमारी
- (D) उपर्युक्त सभी

12. GAD means :
- (A) General Anxiety Disorder  
 (B) Generalized Anxiety Disorder  
 (C) Generalized Anxiety Disability  
 (D) General Anxiety Disability
13. Which one is not involved the symptoms of Panic disorder ?
- (A) Chest pain  
 (B) Shivering  
 (C) Nausea feeling  
 (D) All of the above
14. Which factor plays a vital role in the onset of mental disorder ?
- (A) Biological  
 (B) Psychological  
 (C) Social  
 (D) All of the above
15. Mental Health Day is observed every year on :
- (A) 10 October  
 (B) 13 July  
 (C) 11 December  
 (D) 1 August
12. जी.ए.डी. (GAD) का मतलब है :
- (A) General Anxiety Disorder  
 (B) Generalized Anxiety Disorder  
 (C) Generalized Anxiety Disability  
 (D) General Anxiety Disability
13. पैनिक विकार के लक्षणों में कौन-सा शामिल नहीं है ?
- (A) सीने में दर्द  
 (B) कँपकँपी  
 (C) मितली महसूस होना  
 (D) उपर्युक्त सभी
14. मानसिक विकार की शुरुआत में कौन-सा कारक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ?
- (A) जैविक  
 (B) मनोवैज्ञानिक  
 (C) सामाजिक  
 (D) उपर्युक्त सभी
15. मानसिक स्वास्थ्य दिवस हर साल कब मनाया जाता है ?
- (A) 10 अक्टूबर  
 (B) 13 जुलाई  
 (C) 11 दिसम्बर  
 (D) 1 अगस्त

16. Full form of CPR is :
- (A) Cardiac Pulmonary Rescue  
 (B) Cardio Pulmonary Resuscitation  
 (C) Cardio Pelvic Rescue  
 (D) None of the above
17. CPR could be given in case of :
- (A) Drowning and fire  
 (B) Breathing issues  
 (C) Sudden fall and electric shock  
 (D) All of the above
18. Respiratory system includes :
- (A) Nose, Mouth, Throat, Voice Box, Windpipe and Lungs  
 (B) Mouth, Throat, Windpipe and Lungs  
 (C) Lungs and Nose  
 (D) Lungs, Throat and Nose
19. Aim of first aid is :
- (A) To preserve life  
 (B) To prevent the worsening of one's medical condition  
 (C) To promote recovery  
 (D) All of the above
16. सी. पी. आर. (CPR) का फुल फॉर्म है :
- (A) Cardiac Pulmonary Rescue  
 (B) Cardio Pulmonary Resuscitation  
 (C) Cardio Pelvic Rescue  
 (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
17. \_\_\_\_\_ के मामले में सी.पी.आर. दिया जा सकता है।
- (A) डूबना और आग लगना  
 (B) साँस सम्बन्धी समस्याएँ  
 (C) अचानक गिरना और बिजली का झटका लगना  
 (D) उपर्युक्त सभी •
18. श्वसन प्रणाली में शामिल हैं :
- (A) नाक, मुँह, गला, आवाज बॉक्स, श्वासनली और फेफड़े  
 (B) मुँह, गला, श्वासनली और फेफड़े  
 (C) फेफड़े और नाक  
 (D) फेफड़े, गला और नाक
19. प्राथमिक चिकित्सा का उद्देश्य है :
- (A) जीवन बचाना  
 (B) किसी की चिकित्सीय स्थिति को बिगड़ने से रोकना  
 (C) पुनर्प्राप्ति को बढ़ावा देना  
 (D) उपर्युक्त सभी

20. Objectives of first aid are :
- (A) First aid can save a person's life.
  - (B) First aid relieves pain and reduces recovery time.
  - (C) First aid prevents infection and its chances.
  - (D) All of the above

21. The injured or sick person may be moved to a shelter, medical facility or hospital by :
- (A) A single helper
  - (B) hand seats and the 'kitchen-chair' carry technique by multiple helpers
  - (C) blanket lift by multiple helpers
  - (D) All of the above

22. Handwash is important because :
- (A) To remove germs
  - (B) Avoid getting sick
  - (C) Prevent the spread of germs to others
  - (D) All of the above

20. प्राथमिक चिकित्सा के उद्देश्य हैं :
- (A) प्राथमिक चिकित्सा किसी व्यक्ति की जान बचा सकती है।
  - (B) प्राथमिक उपचार दर्द से राहत देता है और ठीक होने में लगने वाले समय को कम करता है।
  - (C) प्राथमिक चिकित्सा संक्रमण को रोकती है।
  - (D) उपर्युक्त सभी

21. घायल या बीमार व्यक्ति को आश्रय, चिकित्सा सुविधा या अस्पताल में ले जाया जा सकता है :
- (A) एक अकेले मददगार द्वारा
  - (B) कई सहायकों द्वारा हाथ की सीटें और 'रसोई-कुर्सी' ले जाने की तकनीक के द्वारा
  - (C) कई सहायकों द्वारा कंबल उठाने के द्वारा
  - (D) उपर्युक्त सभी

22. हाथ धोना महत्वपूर्ण है क्योंकि :
- (A) कीटाणुओं को दूर करने के लिए
  - (B) बीमार होने से बचने के लिए
  - (C) रोगाणुओं को दूसरों तक फैलने से रोकने के लिए
  - (D) उपर्युक्त सभी

23. A common first aid kit includes :
- (A) Soaps and iodine solution, facemasks and gloves
- (B) Bandages and strips
- (C) Scissor, some common important medicines etc.
- (D) All of the above
24. A bandage is a piece of cloth or other material used to bind or wrap a diseased or injured part of the body.
- (A) True
- (B) False
- (C) Cannot say
- (D) Incomplete information
25. In case of unavailability of soap and water, the following could be used to clean the hands :
- (A) Coal ash
- (B) Sanitizer
- (C) Normal clean water
- (D) All of the above
23. एक सामान्य प्राथमिक चिकित्सा किट में शामिल हैं :
- (A) साबुन और आयोडीन विलयन, मुखौटा और दस्ताने
- (B) बैंडेज और पट्टियाँ
- (C) कैंची, कुछ सामान्य महत्वपूर्ण औषधियाँ आदि
- (D) उपर्युक्त सभी
24. पट्टी कपड़े या अन्य सामग्री का एक टुकड़ा है जिसका उपयोग शरीर के किसी रोगग्रस्त या घायल हिस्से को बाँधने या लपेटने के लिए किया जाता है।
- (A) सत्य
- (B) असत्य
- (C) नहीं कह सकते
- (D) अधूरी जानकारी
25. साबुन और पानी की अनुपलब्धता की स्थिति में, हाथों को साफ करने के लिए निम्नलिखित का उपयोग किया जा सकता है :
- (A) कोयले की राख
- (B) प्रक्षालक
- (C) सामान्य साफ पानी
- (D) उपर्युक्त सभी



26. According to WHO, health refers to :

- (A) It is the state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.
- (B) It is the extent of an individual's continuing physical, emotional, mental and social ability to cope with his or her environment.
- (C) It is the state where no diseases of any form (physical, mental, social or emotional) exist and the body is in perfect functioning.
- (D) All of the above

27. Health includes :

- (A) Physical and Mental
- (B) Psychological
- (C) Spiritual
- (D) All of the above

26. WHO के अनुसार, स्वास्थ्य का तात्पर्य है :

- (A) यह पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति है, न कि केवल बीमारी या दुर्बलता की अनुपस्थिति की।
- (B) यह किसी व्यक्ति की अपने परिवेश से निपटने की निरंतर शारीरिक, भावनात्मक, मानसिक और सामाजिक क्षमता की सीमा है।
- (C) यह वह अवस्था है जहाँ किसी भी रूप (शारीरिक, मानसिक, सामाजिक या भावनात्मक) की कोई बीमारी नहीं होती है और शरीर सही ढंग से काम करता है।
- (D) उपर्युक्त सभी

27. स्वास्थ्य में शामिल हैं :

- (A) भौतिक और मानसिक
- (B) मनोवैज्ञानिक
- (C) आध्यात्मिक
- (D) उपर्युक्त सभी

28. While cleaning hands with sanitizer, amount should be :
- (A) One spoon  
(B) One drop of pea size  
(C) Sufficient spray to wet both hands, in case of spray type sanitizer  
(D) Both (B) and (C)
29. A good Samaritan in legal terms refers to "someone who renders aid in an emergency to an injured person on a voluntary basis".
- (A) True  
(B) False  
(C) Cannot say  
(D) Incomplete information
30. Full form of PACT in first aid refers to :
- (A) Protect Assess Care and Transport-Triage  
(B) Protect Assess Care Transport  
(C) Prevent Access Care Transport  
(D) Prevent Access Care Transport Triage
28. सैनिटाइजर से हाथ साफ करते समय मात्रा होनी चाहिए :
- (A) एक चम्मच  
(B) मटर के आकार की एक बूँद  
(C) स्प्रे प्रकार के सैनिटाइजर के मामले में, दोनों हाथों को गीला करने के लिए पर्याप्त स्प्रे  
(D) दोनों (B) और (C)
29. कानूनी शब्दों में, एक अच्छे व्यक्ति का तात्पर्य "किसी ऐसे व्यक्ति से है जो आपातकालीन स्थिति में किसी घायल व्यक्ति को स्वैच्छिक आधार पर सहायता प्रदान करता है"।
- (A) सत्य  
(B) असत्य  
(C) नहीं कह सकते  
(D) असंगत जानकारी
30. प्राथमिक चिकित्सा में PACT के पूर्ण रूप से तात्पर्य है :
- (A) Protect Assess Care and Transport-Triage  
(B) Protect Assess Care Transport  
(C) Prevent Access Care Transport  
(D) Prevent Access Care Transport Triage

31. ABC of first aid is :
- (A) Airways Breathing Circulation  
 (B) Air Breath Circulate  
 (C) Airways Breathing  
 (D) None of the above
32. A dressing is a sterile pad or compress applied to a wound to promote healing and protect the wound from further harm.
- (A) True  
 (B) False  
 (C) Cannot say  
 (D) Incomplete information
33. .... dressings are used mainly for small wounds.
- (A) Gauze  
 (B) Adhesive  
 (C) Triangular bandage  
 (D) None of the above
31. प्राथमिक उपचार की ABC है :
- (A) वायुमार्ग श्वास परिसंचरण  
 (B) वायु श्वास प्रसारित  
 (C) वायुमार्ग से श्वास लेना  
 (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
32. ड्रेसिंग एक रोगाणुहीन पैड या सेक है जिसे घाव पर उपचार को बढ़ावा देने और घाव को और अधिक नुकसान से बचाने के लिए लगाया जाता है।
- (A) सत्य  
 (B) असत्य  
 (C) नहीं कह सकते  
 (D) अधूरी जानकारी
33. — ड्रेसिंग का उपयोग मुख्य रूप से छोटे घावों के लिए किया जाता है।
- (A) गेज  
 (B) चिपकने वाली  
 (C) त्रिकोणीय बैंडेज  
 (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

34. .... bandages are used on fingers and toes because those areas are difficult to bandage with gauze.
- (A) Tubular  
(B) Circular  
(C) Spiral  
(D) Triangular
35. Which is not a transport technique used for first aid ?
- (A) The Cradle technique  
(B) Blanket Lift technique  
(C) Hand Seat technique  
(D) None of the above
36. .... is a condition in which the lungs do not get sufficient supply of air for breathing.
- (A) Asphyxia  
(B) Stroke  
(C) Dehydration  
(D) None of the above
34. — पट्टियों का उपयोग उँगलियों और पैर की उँगलियों पर किया जाता है क्योंकि उन क्षेत्रों को — से बाँधना मुश्किल होता है।
- (A) ट्यूबलर  
(B) गोल  
(C) सर्पिलाकार  
(D) त्रिकोणीय
35. कौन-सी प्राथमिक उपचार के लिए प्रयोग की जाने वाली परिवहन तकनीक नहीं है ?
- (A) पालना तकनीक  
(B) कंबल लिफ्ट तकनीक  
(C) हैंड सीट तकनीक  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
36. — एक ऐसी स्थिति है जिसमें फेफड़ों को साँस लेने के लिए पर्याप्त हवा की आपूर्ति नहीं मिल पाती है।
- (A) दम घुटना  
(B) आघात  
(C) निर्जलीकरण  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

37. Global Handwashing Day is celebrated on :
- (A) 15 November  
(B) 15 October  
(C) 16 December  
(D) 15 September
37. ग्लोबल हैंडवाशिंग डे मनाया जाता है :
- (A) 15 नवंबर को  
(B) 15 अक्टूबर को ✓  
(C) 16 दिसम्बर को  
(D) 15 सितम्बर को
38. The human urinary system includes :
- (A) Kidneys, renal pelvis, ureters, bladder and urethra  
(B) Kidneys, bladder and urethra  
(C) Kidneys and bladder only  
(D) None of the above
38. मानव मूत्र प्रणाली में शामिल हैं :
- (A) गुर्दे, वृक्क श्रोणि, मूत्रवाहिनी, मूत्राशय और मूत्रमार्ग  
(B) गुर्दे, मूत्राशय और मूत्रमार्ग  
(C) केवल गुर्दे और मूत्राशय  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
39. Number of chromosomes in human body is :
- (A) 46 pairs  
(B) 23 pairs  
(C) 16 pairs  
(D) 20 pairs
39. मानव शरीर में गुणसूत्रों की संख्या होती है :
- (A) 46 जोड़े  
(B) 23 जोड़े  
(C) 16 जोड़े  
(D) 20 जोड़े
40. Duration of a normal human pregnancy is :
- (A) 280 days  
(B) 310 days  
(C) 190 days  
(D) 250 days
40. एक सामान्य मानव गर्भावस्था की अवधि होती है :
- (A) 280 दिन  
(B) 310 दिन  
(C) 190 दिन  
(D) 250 दिन

41. There are ..... types of muscles. 41. मांसपेशियाँ — प्रकार की होती हैं।
- (A) three (A) तीन  
(B) two (B) दो  
(C) five (C) पाँच  
(D) seven (D) सात
42. A ..... is a break/bend or crack in a bone. 42. — हड्डी का टूटना/झुकना या दरार है।
- (A) fracture (A) क्रैक होना  
(B) cut (B) काटना  
(C) slip (C) फिसलना  
(D) None of the above (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
43. Blood measure is measured by : 43. रक्त का माप किसके द्वारा मापा जाता है ?
- (A) Sphygmonometer (A) रक्तदाबमापी  
(B) Nebulizer (B) नेबुलाइजर  
(C) Stethoscopes (C) स्टेथोस्कोप  
(D) None of the above (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
44. .... refers to the heart beating too fast at rest over 100 beats per minute. 44. — आराम के समय दिल के बहुत तेजी से धड़कने को संदर्भित करता है — प्रति मिनट 100 से अधिक धड़कन।
- (A) Tachycardia (A) टैचीकार्डिया  
(B) Blood flow (B) खून का दौरा  
(C) Pulse (C) नाड़ी  
(D) None of the above (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

45. Pulse rate in a normal resting adult is between ..... beats per minute.
- (A) 50 to 70  
(B) 60 and 100  
(C) 100 and 120  
(D) None of the above
46. Which blood cells carry oxygen ?
- (A) White Blood Cells  
(B) Red Blood Corpuscles  
(C) Plasma  
(D) None of the above
47. The quality of first aider should be :
- (A) Quickness  
(B) Kind  
(C) Intelligent  
(D) All of the above
48. What do you have to do when a passenger has no breathing ?
- (A) Start CPR immediately  
(B) Put the victim in the recovery position  
(C) Continue with the breathing check  
(D) Count pulsations
45. एक सामान्य आराम करने वाले वयस्क में नाड़ी की दर ——— धड़कन प्रति मिनट के बीच होती है।
- (A) 50 से 70  
(B) 60 और 100  
(C) 100 और 120  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
46. कौन-सी रक्त कोशिकाएँ ऑक्सीजन पहुँचाती हैं ?
- (A) श्वेत रुधिराणु  
(B) लाल रक्त कणिकाएँ  
(C) प्लाज्मा  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
47. प्रथमोपचारक गुणवत्तापूर्ण होना चाहिए :
- (A) फुर्तीला  
(B) दयालु  
(C) बुद्धिमान  
(D) उपर्युक्त सभी
48. जब किसी यात्री को साँस नहीं आ रही हो तो आपको क्या करना होगा ?
- (A) तुरंत सी.पी.आर. शुरू करें  
(B) पीड़ित को पुनर्प्राप्ति स्थिति में रखें  
(C) श्वास की जाँच जारी रखें  
(D) धड़कनों की गिनती करें

49. The tract of the digestive system leads from :
- (A) Mouth to Anus  
(B) Mouth to Stomach  
(C) Esophagus to Small intestine  
(D) Small intestine to Large intestine
49. पाचन तंत्र का मार्ग होता है :
- (A) मुख से गुदा तक  
(B) मुख से पेट तक  
(C) ग्रासनली से छोटी आँत तक  
(D) छोटी आँत से बड़ी आँत तक
50. A digestive enzyme present in saliva is :
- (A) Pepsin  
(B) Leptin  
(C) Salivary amylase  
(D) Lipase
50. लार में मौजूद एक पाचक एंजाइम है :
- (A) पेप्सिन  
(B) लेप्टिन  
(C) लारयुक्त एमाइलेज  
(D) लाइपेज
51. Small intestine is made up of ..... segments.
- (A) 1  
(B) 2  
(C) 3  
(D) 4
51. छोटी आँत — खण्ड/खण्डों से बनी होती है।
- (A) 1  
(B) 2  
(C) 3  
(D) 4



52. Diarrhea means :

- (A) Passage of 4-5 or more loose stool
- (B) Regular passage of stools
- (C) Difficulty in passing stools
- (D) None of the above

53. In first aid ..... is given to diarrhoea patient.

- (A) Oral Rehydration Solution
- (B) Tea and coffee
- (C) Oily food
- (D) Milk

54. Symptoms of food poisoning are :

- (A) Abdominal pain
- (B) Diarrhoea
- (C) Nausea and vomiting
- (D) All of the above

55. Number of bones in an adult human is :

- (A) 206
- (B) 306
- (C) 326
- (D) 405

52. अतिसार का अर्थ है :

- (A) 4-5 या उससे अधिक पतले मल का निकलना
- (B) मल का नियमित रूप से निकलना
- (C) मल त्यागने में कठिनाई होना
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

53. दस्त के रोगी को प्राथमिक उपचार में ..... दिया जाता है।

- (A) ओरल रिहाइड्रेशन घोल
- (B) चाय और कॉफी
- (C) तैलीय भोजन
- (D) दूध

54. भोजन विषाक्तता के लक्षण हैं :

- (A) पेट दर्द
- (B) दस्त
- (C) मतली और उल्टी
- (D) उपर्युक्त सभी

55. एक वयस्क मनुष्य में हड्डियों की संख्या होती है :

- (A) 206
- (B) 306
- (C) 326
- (D) 405

56. A normal body temperature is :
- (A) 89.3°F  
(B) 94.8°F  
(C) 100°F  
(D) 98.6°F
57. First aid for fever is :
- (A) Provide warm beverages  
(B) Remove wet cloths  
(C) Monitor breathing  
(D) All of the above
58. At which place should the first aid be given ?
- (A) Road  
(B) Home  
(C) Public place  
(D) All of the above
59. Period between conception and childbirth is known as :
- (A) Pregnancy  
(B) Miscarriage  
(C) Fetus  
(D) None of the above
56. शरीर का सामान्य तापमान होता है :
- (A) 89.3°F  
(B) 94.8°F  
(C) 100°F  
(D) 98.6°F
57. बुखार के लिए प्राथमिक उपचार है :
- (A) गर्म पेय पदार्थ उपलब्ध कराएँ  
(B) गीले कपड़े हटा दें  
(C) श्वास की निगरानी करें  
(D) उपर्युक्त सभी
58. प्राथमिक उपचार किस स्थान पर देना चाहिए ?
- (A) सड़क  
(B) घर  
(C) सार्वजनिक स्थान  
(D) उपर्युक्त सभी
59. गर्भधारण और प्रसव के बीच की अवधि को कहा जाता है :
- (A) गर्भावस्था  
(B) गर्भपात  
(C) भ्रूण  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

60. .... provides oxygen and nutrients to a growing baby.
- (A) Uterus  
(B) Placenta  
(C) Fallopian tube  
(D) Ovum
61. Signs of pregnancy are :
- (A) Missed menstrual period  
(B) Presence of hCG hormone  
(C) Increased size of abdomen  
(D) All of the above
62. Every year, second Saturday of September is observed as :
- (A) World Aids Day  
(B) Mental Health Day  
(C) Sadak Suraksha Diwas  
(D) World First Aid Day
60. — वढ़ते बच्चे को ऑक्सीजन और पोषक तत्व प्रदान करता है।
- (A) गर्भाशय  
(B) प्लेसेंटा  
(C) फैलोपियन ट्यूब  
(D) डिंड
61. गर्भावस्था के लक्षण हैं :
- (A) मासिक धर्म न आना  
(B) एच.सी.जी. हॉर्मोन की उपस्थिति  
(C) पेट का आकार बढ़ना  
(D) उपर्युक्त सभी
62. हर वर्ष सितंबर का दूसरा शनिवार मनाया जाता है :
- (A) विश्व सहायता दिवस के रूप में  
(B) मानसिक स्वास्थ्य दिवस के रूप में  
(C) सड़क सुरक्षा दिवस के रूप में  
(D) विश्व प्राथमिक चिकित्सा दिवस के रूप में

63. How can you recognize a vein bleeding ?
- (A) Blood flows equally out of the wound.
- (B) Blood flows with pulses out of the wound.
- (C) Blood flows slowly out of the wound.
- (D) None of the above
64. FAST stands for :
- (A) Face, Arms, Speech and Time
- (B) Fracture, Arm, Speech and Time
- (C) Face, Abdomen, Sleep and Time
- (D) Face, Arms, Speech and Treatment
65. Handwashing should be done for minimum ..... seconds medically.
- (A) 10-20
- (B) 40-60
- (C) 80-100
- (D) 100-120
63. आप नस से रक्तस्राव को कैसे पहचान सकते हैं ?
- (A) घाव से रक्त समान रूप से बहता है।
- (B) घाव से रक्त स्पंदन के साथ बहता है।
- (C) घाव से रक्त धीरे-धीरे बहता है।
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
64. FAST का अर्थ है :
- (A) मुख, भुजाएँ, वाणी और समय
- (B) अस्थिभंग, भुजा, वाणी और काल
- (C) चेहरा, पेट, नींद और समय
- (D) चेहरा, भुजाएँ, वाणी और उपचार
65. चिकित्सीय दृष्टि से हाथ कम से कम — सेकण्ड तक धोने चाहिए।
- (A) 10-20
- (B) 40-60
- (C) 80-100
- (D) 100-120

66. First aid kit should always be :
- (A) Sterilized  
(B) Washed with water  
(C) Washed with soap  
(D) Cleaned with tissue paper
67. ORS stands for :
- (A) Oral Rehydration Solution  
(B) Oral Rehydration Salt  
(C) Oral Rapid Solution  
(D) Oral Rapid Salt
68. What do you do if someone suddenly begins to bleed severely ?
- (A) Tell them to stand up  
(B) Apply pressure to the wound  
(C) Scream and run  
(D) Remove foreign object
66. प्राथमिक चिकित्सा किट हमेशा होनी चाहिए :
- (A) विसंक्रामित  
(B) पानी से धुली हुई  
(C) साबुन से धुली हुई  
(D) टिशू पेपर से साफ की हुई
67. ORS का मतलब है :
- (A) मौखिक पुनर्जलीकरण विलयन  
(B) मौखिक पुनर्जलीकरण नमक  
(C) मौखिक तीव्र विलयन  
(D) मौखिक तीव्र नमक
68. अगर किसी को अचानक गम्भीर रक्तस्राव होने लगे तो आप क्या करेंगे ?
- (A) उनसे कहो खड़े हो जाओ  
(B) घाव पर दबाव डालें  
(C) चिल्लाओ और भागो  
(D) बाह्य वस्तु को हटा दें

69. The dressing should be covered by one or more layer of ..... in large wounds.
- (A) Cotton fiber  
(B) Polyester fiber  
(C) Plastic tape  
(D) None of the above
70. Tubular bandages hold dressings on :
- (A) Chest  
(B) Fingers or toes  
(C) Forehead  
(D) All of the above
71. A bandage should be used :
- (A) To secure dressing  
(B) To control bleeding  
(C) To reduce pain  
(D) All of the above
72. Inhalers are used in :
- (A) Brun  
(B) Asthma  
(C) Fever  
(D) Ulcer
69. बड़े घावों में ड्रेसिंग को — की एक या उससे अधिक परत से ढक देना चाहिए।
- (A) सूती रेशा  
(B) पॉलिएस्टर रेशा  
(C) प्लास्टिक टेप  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
70. ट्यूबलर पट्टियाँ ड्रेसिंग को बाँधे रखती हैं :
- (A) छाती पर  
(B) उँगलियों या पैर की उँगलियों पर  
(C) माथे पर  
(D) उपर्युक्त सभी
71. पट्टी का प्रयोग करना चाहिए :
- (A) सुरक्षित ड्रेसिंग के लिए  
(B) रक्तस्राव को नियंत्रित करने के लिए  
(C) दर्द कम करने के लिए  
(D) उपर्युक्त सभी
72. इन्हेलर का प्रयोग किया जाता है :
- (A) जलने में  
(B) अस्थमा में  
(C) बुखार में  
(D) अल्सर में

73. In small children, choking occurs after swallowing .....
- (A) Coins  
(B) Buttons  
(C) Small parts of toys  
(D) All of the above
74. Heart is divided in to ..... chambers.
- (A) Four  
(B) Three  
(C) Two  
(D) Five
75. Alarming signs of heart related problems are :
- (A) Pain remains longer than 15 minutes  
(B) Sweating  
(C) Faint  
(D) All of the above
73. छोटे बच्चों में — निगलने के बाद दम घुटने लगता है।
- (A) सिक्के  
(B) बटन  
(C) खिलौनों के छोटे हिस्से  
(D) उपर्युक्त सभी
74. हृदय को — कक्षों में विभाजित किया गया है।
- (A) चार  
(B) तीन  
(C) दो  
(D) पाँच
75. दिल से जुड़ी समस्याओं के खतरनाक संकेत हैं :
- (A) दर्द 15 मिनट से अधिक समय तक रहता है।  
(B) पसीना आना  
(C) बेहोश होना  
(D) उपर्युक्त सभी

76. WBC stands for :
- (A) White Blood Corpuscles  
 (B) White Blood Cell  
 (C) Wide Blood Corpuscles  
 (D) White Blood Capsules

77. Drowning occurs generally when the person is .....
- (A) Swimming  
 (B) Walking  
 (C) Bathing  
 (D) Skating

78. Bleeding from ..... is not a sign of internal bleeding.
- (A) Nose  
 (B) Urine  
 (C) Cough  
 (D) Finger

79. Which solution is to be used to rinse off a bleeding wound ?
- (A) Haldi water  
 (B) Hot water  
 (C) Saline water  
 (D) All of the above

76. WBC का मतलब है :
- (A) श्वेत रक्त कणिकाएँ  
 (B) श्वेत रक्त कोशिका  
 (C) विस्तृत रक्त कणिकाएँ  
 (D) श्वेत रक्त कैप्सूल्स

77. डूबना आमतौर पर तब होता है जब व्यक्ति ——— हो।
- (A) तैर रहा  
 (B) चल रहा  
 (C) स्नान कर रहा  
 (D) स्केटिंग कर रहा

78. ——— से रक्तस्राव आंतरित रक्तस्राव का लक्षण नहीं है।
- (A) नाक  
 (B) मूत्र  
 (C) खाँसी  
 (D) उँगली

79. खून बहने वाले घाव को धोने के लिए किस घोल का उपयोग किया जाना चाहिए ?
- (A) हल्दी का पानी  
 (B) गर्म पानी  
 (C) खारा पानी  
 (D) उपर्युक्त सभी



80. Which is a part of skeleton system ? 80. कौन-सा कंकाल तंत्र का एक भाग है ?
- (A) Cartilage (A) उपास्थि  
 (B) Ligaments (B) स्नायुबंधन  
 (C) Bones (C) हड्डियाँ  
 (D) All of the above (D) उपर्युक्त सभी
81. .... is the longest bone of a human body. 81. .... मानव शरीर की सबसे लम्बी हड्डी है।
- (A) Femur (A) फीमर  
 (B) Rib bone (B) पसली की हड्डी  
 (C) Skull bone (C) खोपड़ी की हड्डी  
 (D) None of the above (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
82. In case of sprain and other bone injuries you should : 82. मोच तथा हड्डी की अन्य चोटों की स्थिति में आपको यह करना चाहिए :
- (A) Not massage the injury (A) चोट पर मालिश न करें  
 (B) Not put heat on the injury (B) चोट पर गर्माहट न डालें  
 (C) Not let the injured person continue the activity (C) घायल व्यक्ति को गतिविधि जारी न रखने दें  
 (D) All of the above (D) उपर्युक्त सभी

83. The system that controls every activity that you do is called :
- (A) Nervous system  
(B) Respiratory system  
(C) Endocrine system  
(D) Muscular system
84. Smallest unit of nervous system is :
- (A) Brain  
(B) Neuron  
(C) Spinal cord  
(D) Nerves
85. Fits could occur due to :
- (A) Infection of brain  
(B) Trauma to brain  
(C) Developments of abnormalities of the brain  
(D) All of the above
83. वह प्रणाली जो आपके द्वारा की जाने वाली प्रत्येक गतिविधि को नियंत्रित करती है, कहलाती है :
- (A) तंत्रिका तंत्र  
(B) श्वसन प्रणाली  
(C) अंतःस्रावी तंत्र  
(D) मांसपेशीतंत्र
84. तंत्रिका तंत्र की सबसे छोटी इकाई है :
- (A) दिमाग  
(B) न्यूरॉन  
(C) रीढ़ की हड्डी  
(D) नसें
85. दौरों किसके कारण पड़ सकते हैं ?
- (A) मस्तिष्क का संक्रमण होना  
(B) मस्तिष्क को आघात पहुँचना  
(C) मस्तिष्क की असामान्यताओं का विकास होना  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

86. What should you do if someone has a foreign object lodged in their eye ?
- (A) Rub their eye vigorously  
 (B) Try to remove the object with your fingers  
 (C) Flush the eye with clean water  
 (D) Ignore it unless it causes discomfort
87. Which is the common treatment of epilepsy ? <https://www.suksn.com>
- (A) Surgery  
 (B) Medication  
 (C) Diet  
 (D) An implanted electrical device
88. The digestive process starts in the :
- (A) Stomach  
 (B) Esophagus  
 (C) Mouth  
 (D) Liver
86. यदि किसी की आँख में कोई बाहरी वस्तु घुस जाए, तो आपको क्या करना चाहिए ?
- (A) उनकी आँख को जोर से रगड़ें  
 (B) अपनी उँगलियों से वस्तु को हटाने का प्रयास करें  
 (C) आँख को साफ पानी से धोएँ  
 (D) इसे तब तक नजरअंदाज करें जब तक इससे असुविधा न हो
87. मिर्गी का सामान्य इलाज कौन-सा है ?
- (A) सर्जरी  
 (B) दवा  
 (C) आहार  
 (D) एक प्रत्यारोपित विद्युत उपकरण
88. पाचन क्रिया प्रारंभ होती है :
- (A) पेट में  
 (B) ग्रासनली में  
 (C) मुँह में  
 (D) जिगर में

89. Which fluid should be given to prevent dehydration ?
- (A) Water  
(B) Shikanji  
(C) Coconut water  
(D) All of the above
90. Human body's largest organ is :
- (A) Heart  
(B) Brain  
(C) Skin  
(D) Large intestine
91. Outermost layer of skin is :
- (A) Dermis  
(B) Epidermis  
(C) Blubber  
(D) Subcutaneous layer
92. First thing to do in case of first degree burns :
- (A) Get immediate medical treatment  
(B) Wash under running water  
(C) Take bath  
(D) Put ice on it
89. निर्जलीकरण को रोकने के लिए कौन-सा तरल पदार्थ देना चाहिए ?
- (A) पानी  
(B) शिकंजी  
(C) नारियल का पानी  
(D) उपर्युक्त सभी
90. मानव शरीर का सबसे बड़ा अंग है :
- (A) हृदय  
(B) मस्तिष्क  
(C) त्वचा  
(D) बड़ी आँत
91. त्वचा की सबसे बाहरी परत है :
- (A) डर्मिस  
(B) एपिडर्मिस  
(C) ब्लब्वर  
(D) चमड़े के नीचे की परत
92. पहली डिग्री के जलने की स्थिति में सबसे पहले क्या करना चाहिए ?
- (A) तत्काल चिकित्सा उपचार प्राप्त करें  
(B) बहते पानी के नीचे धोएँ  
(C) स्नान करें  
(D) इस पर बर्फ लगाएँ

93. Rabies is transmitted by :
- (A) Mosquitoes  
(B) Animal bite  
(C) Contaminated food  
(D) Contaminated water
94. What is the immediate action for someone bitten by a dog ?
- (A) Apply ice to the bite area  
(B) Wash the bite area with soap and water  
(C) Offer the person something to eat  
(D) Apply pressure to the wound
95. Which is not the sense organ ?
- (A) Ear  
(B) Nose  
(C) Skin  
(D) Stomach
96. Skin is used to sense .....
- (A) Taste  
(B) Smell  
(C) Sensation like cold and hot  
(D) Fragrance
93. रेबीज किसके द्वारा फैलता है ?
- (A) मच्छर  
(B) जानवर का काटना  
(C) दूषित भोजन  
(D) दूषित पानी
94. कुत्ते द्वारा काटे गए किसी व्यक्ति के लिए तत्काल कार्रवाई क्या है ?
- (A) काटने वाली जगह पर बर्फ लगाएँ  
(B) काटने वाली जगह को साबुन और पानी से धोएँ  
(C) व्यक्ति को कुछ खाने को दें  
(D) घाव पर दबाव डालें
95. कौन-सा इंद्रिय अंग नहीं है ?
- (A) कान  
(B) नाक  
(C) त्वचा  
(D) पेट
96. त्वचा का उपयोग — की अनुभूति के लिए किया जाता है।
- (A) स्वाद  
(B) गंध  
(C) ठंडा-गर्म जैसा अहसास होना  
(D) खुशबू

97. In case of colourblindness, people cannot discriminate between colors .....
- (A) Red and green  
(B) Yellow and Blue  
(C) Blue and White  
(D) Any color
98. Which of the following is not a natural disaster?
- (A) Volcano  
(B) Gas leakage  
(C) Flood  
(D) Tsunami
99. The first stage of labour is :
- (A) Cervix dilation  
(B) Baby delivery  
(C) Recovery  
(D) Placenta pushout
100. During the labour pain, pregnant lady should :
- (A) Use toilets  
(B) Not use toilets  
(C) May opt any one of them  
(D) None of the above
97. रतौंधी की स्थिति में लोग ..... रंगों के बीच भेदभाव नहीं कर पाते।
- (A) लाल और हरे  
(B) पीले और नीले  
(C) नीले और सफेद  
(D) कोई भी रंग
98. निम्नलिखित में से कौन-सी प्राकृतिक आपदा नहीं है ?
- (A) ज्वालामुखी  
(B) गैस रिसाव  
(C) बाढ़  
(D) सुनामी
99. प्रसव की प्रथम अवस्था है :
- (A) गर्भाशय ग्रीवा का फैलाव  
(B) शिशु प्रसव  
(C) पुनर्प्राप्ति  
(D) प्लेसेंटा पुशआउट
100. प्रसव पीड़ा के दौरान गर्भवती महिला को क्या करना चाहिए ?
- (A) शौचालय का प्रयोग करें  
(B) शौचालय का उपयोग न करें  
(C) इनमें में किसी एक को चुन सकते हैं  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

5. अलग से कोई उत्तर-पुस्तिका नहीं है। अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका के साथ अलग से दी गयी ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र पर ही प्रश्नों के उत्तर भरने हैं। प्रश्न के वैकल्पिक उत्तर (A), (B), (C) या (D) जिसे वह प्रश्न का सही उत्तर समझता है, उससे सम्बन्धित ओवेल को काला करें। केवल इसी उत्तर-पत्र का मूल्यांकन होगा।
6. ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र कम्प्यूटर जनित है। अतः किसी भी दशा में इसे विकृत, क्षतिग्रस्त या इसके कोने मुड़े हुए नहीं होने चाहिए।
7. परीक्षा की अवधि 2:00 घण्टे है, इसलिए अभ्यर्थी को सलाह दी जाती है कि वह पहले 1:30 घण्टे प्रश्नों को हल करने में तथा शेष 30 मिनट ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र भरने में लगाये।
8. अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र के अतिरिक्त कोई भी छपा हुआ, लिखा हुआ या कोरा फालतू कागज, मोबाइल फोन, कैलकुलेटर इत्यादि अपने साथ परीक्षा भवन के भीतर नहीं लायेगा।
9. रफ कार्य प्रश्न-पुस्तिका के आखिरी पन्नों पर किया जा सकता है।

टिप्पणी : ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र में प्रश्नों की उत्तर संख्या भरने से पहले प्रश्न-पुस्तिका में हल किये गये सभी प्रश्नों की उत्तर संख्याओं की अच्छी प्रकार जाँच कर लें। ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र भरने का निर्देश उसके पृष्ठ पर दिया गया है। इसे सावधानीपूर्वक पढ़ें और उसके अनुसार भरें।

ओ. एम. आर. उत्तर-पत्र को भरने के लिए केवल काले/नीले रंग के बॉल पेन का प्रयोग करें। पेन्सिल या स्याही वाली पेन का प्रयोग नहीं करना है।

<https://www.suksn.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

<https://www.suksn.com>